**İNTRAMUSKULER ENJEKSİYON UYGULAMA BECERİSİ**

**A. AMAÇ:**

Bu oturumun sonunda öğrenciler intramuskuler enjeksiyon yapma işleminin

basamaklarını sayabilecek ve model üzerinde uygulayabilecektir.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Enjektör, pamuk, spanç, alkol, batikon, ilaç (fl akon ya da ampul içinde).

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Acil Tıp Anabilim Dalı

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**  Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.  **0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması  **1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması  **2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **E. İŞLEM BASAMAKLARI** | | | | |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | 1. | Malzemeleri kontrol ediniz. |  |  |  |
|  | 2. | İlacı kontrol ediniz. (son kullanma tarihi, uygun ısı, renk, doğru ilaç) |  |  |  |
|  | 3. | Ellerinizi yıkayınız. |  |  |  |
|  | 4. | Uygun enjeksiyon bölgesini seçiniz. |  |  |  |
|  | 5. | İlaç flakonunun metal kapağını steril olarak açınız. |  |  |  |
|  | 6. | Ampulü boynundan testere ile kesiniz ya da spanç ile tutup kırarak açınız. |  |  |  |
|  | 7. | Enjekte edilecek ilacın miktarına uygun enjektörü seçerek steril olarak açınız. |  |  |  |
|  | 8. | Ampulden çözücüyü enjektöre çekerek flakonun içine lastik tıpasından veriniz. |  |  |  |
|  | 9. | Flakonda prospektüsteki talimata uygun olarak ilacı karıştırınız. (aşırı çalkalama bazı ilaçların bozulmasına neden olabilir) |  |  |  |
|  | 10. | Flakon içerisindeki ilaç karışımı çözünerek homojen hale gelince lastik tıpasından enjektörün ucunu sokarak ilaç eriyiğini geri çekiniz. |  |  |  |
|  | 11. | Alkol ya da batikonla enjeksiyon bölgesini içten dışa dairesel tarzda siliniz. (3 cm çapında) |  |  |  |
|  | 12. | Sol elinizin yüzük ve küçük parmakları arasına pamuğu sıkıştırınız. |  |  |  |
|  | 13. | Sol elinizin orta ve baş parmağı ile enjeksiyon bölgesini gerip bastırınız. |  |  |  |
|  | 14. | Enjektörü sağ el ile kalem gibi tutarak cilde dik açı ile çabuk ve kuvvetlice iğne boyunun ¾’ü kadarını batırıp kasa giriniz. |  |  |  |
|  | 15. | Sol eliniz ile iğnenin kan damarına girip girmediğini kontrol için pistonu geri çekiniz kan gelmezse ilacı yavaş olarak enjeksiyon ediniz. |  |  |  |
|  | 16. | Enjektöre kan gelirse iğneyi çıkarınız ve işlemi 1cm uzaktaki bir noktadan tekrarlayınız. |  |  |  |
|  | 17. | Sağ eliniz ile iğneyi çabucak geri çekerken sol elinizdeki pamukla sahaya hafifçe  baskı yaparak destekleyiniz. |  |  |  |
|  | 18. | Enjektörü tıbbi atık kutusuna atılınız. |  |  |  |
|  | 19. | Yapılan işlemi kaydediniz. |  |  |  |
|  | 20. | Ellerinizi yıkayınız. |  |  |  |

**EK BİLGİ:**

**İNTAMUSKÜLER ENJEKSİYON BÖLGELERİ**

**1. Dorso Gluteal Bölge:** Krista iliaka anterior ile koksiks arası çizilen çizginin 1/3 üst kısmı

**2. Ventro Gluteal Bölge:** Sağ taraf için sol, sol taraf için sağ el işaret parmağı krista

iliaka anterior superiora yerleştirilir. Başparmak ise trokanter majore konulur orta parmak işaret parmağından laterale doğru ayrıldığında arada kalan V şeklindeki bölge

**3. Vastus Lateralis:** Dizin 10 cm yukarısında lateralde vastus lateralis kasının 1/3 orta bölümüne

**4. Rectus Femoris:** Dizin 10 cm yukarısında rektus femorise uyan uyluk ön yüzü

**5. Deltoid ve Triceps:** Omuzda lateralde akromial çıkıntının 3 parmak altı deltoid

bölgesi, acromion ile unlar olekranon çıkıntısı arasında kolun arka yan bölgesi

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)

**İNTRA DERMAL ENJEKSİYON UYGULAMA BECERİSİ**

**A. AMAÇ:**

Bu oturumun sonunda öğrenciler subkutan enjeksiyon yapma işleminin basamaklarını sayabilecek ve model üzerinde uygulayabilecektir.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Enjektör, pamuk, alkol, ilaç (fl akon ya da ampul içinde).

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Acil Tıp Anabilim Dalı

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**  Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.  **0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması  **1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması  **2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **E. İŞLEM BASAMAKLARI** | | | | |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | 1. | Ellerinizi yıkayarak eldiven giyiniz. |  |  |  |
|  | 2. | İlaç kartını doktor istemi ile karşılaştırarak kontrol ediniz. |  |  |  |
|  | 3. | İlacı, istenen dozda enjektöre çekiniz ve enjektörün havasını çıkartınız. |  |  |  |
|  | 4. | Kullanılacak olan malzemeleri kolay ulaşılacak bir yere koyunuz. |  |  |  |
|  | 5. | Hasta veya yaralı ile iletişim kurarak uygulama hakkında bilgi veriniz. |  |  |  |
|  | 6. | Hasta veya yaralıdan işlem için izin alınız. |  |  |  |
|  | 7. | Enjeksiyon yapılacak bölgeyi belirleyiniz. |  |  |  |
|  | 8. | Enjeksiyon yapılacak bölgeyi gözlem ve palpe ederek değerlendiriniz. |  |  |  |
|  | 9. | Hasta veya yaralıya uygun pozisyon veriniz |  |  |  |
|  | 10. | Bir el ile enjeksiyon için belirlenen bölgeyi tutup deriyi, parmaklar arasında iyice  gerdiriniz |  |  |  |
|  | 11. | İğneyi, 5–15° açı ile dermis, iğnenin ucunu örtünceye kadar yavaşça batırınız. |  |  |  |
|  | 12. | İğneyi batırdıktan sonra dokuyu serbest bırakınız ve pistonu tutunuz. |  |  |  |
|  | 13. | İğneyi oynatmadan ilacı, yavaşça enjekte ediniz. |  |  |  |
|  | 14. | Deri içindeki kabarıklığın mercimek büyüklüğünde olmasına dikkat ediniz. |  |  |  |
|  | 15. | Giriş açısını bozmadan, pamuk tamponla bastırmadan, iğneyi yavaş bir şekilde geri çekiniz. |  |  |  |
|  | 16. | Enjeksiyon bölgesini, kalemle çizerek daire içine alınız. |  |  |  |
|  | 17. | Kullanılmış iğneyi, kapağını kapatmadan tıbbi atık kutusuna, pamuk ve enjektörü ise tıbbi atık çöpüne atınız. |  |  |  |
|  | 18. | Eldiveni çıkartarak tıbbi atık çöpüne atınız. |  |  |  |
|  | 19. | Hasta veya yaralıya rahat pozisyon veriniz. |  |  |  |
|  | 20. | Yapılan işlemi, işlemin sonucunu ve saatini kaydediniz. |  |  |  |

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)

**SUBKUTAN ENJEKSİYON UYGULAMA BECERİSİ**

**A. AMAÇ:**

Bu oturumun sonunda öğrenciler subkutan enjeksiyon yapma işleminin basamaklarını sayabilecek ve model üzerinde uygulayabilecektir.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Enjektör, pamuk, alkol, ilaç (flakon ya da ampul içinde).

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Acil Tıp Anabilim Dalı

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**  Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.  **0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması  **1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması  **2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **E. İŞLEM BASAMAKLARI** | | | | |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | 1. | Malzemeleri kontrol ediniz. (enjektör, pamuk, alkol, ilaç) |  |  |  |
|  | 2. | Uygulanacak ilacı kontrol ediniz. (son kullanma tarihi, uygun ısı, renk, doğru ilaç) |  |  |  |
|  | 3. | Ellerinizi yıkayınız. |  |  |  |
|  | 4. | Uygulama bölgesini seçiniz. (kolların üst ve yan bölgesi, uylukların ön ve yan bölgesi, göbek civarı hariç karın bölgesi) |  |  |  |
|  | 5. | Enjektörün sterilitesine dikkat ederek açınız. |  |  |  |
|  | 6. | Flakonun üst kapağını ya da ampulü açınız. |  |  |  |
|  | 7. | İğnenin koruyucu ucunu çıkararak, flakonun ya da ampulün içine batırarak uygun miktarda ilacı enjektöre çekiniz. |  |  |  |
|  | 8. | Enjektör içinde biriken havayı kontrol ediniz. |  |  |  |
|  | 9. | Cildi alkolle siliniz. |  |  |  |
|  | 10. | İğnenin ucunu 45° lik açı ile tam olarak cilt altına itip ilacı yavaşça enjekte ediniz. |  |  |  |
|  | 11. | İğneyi dik bir şekilde geri çekerek yerine pamuk bastırınız. |  |  |  |
|  | 12. | Enjektörü tıbbi atık kutusuna atınız. |  |  |  |
|  | 13. | Yapılan işlemi kaydediniz. |  |  |  |
|  | 14. | Ellerinizi yıkayınız |  |  |  |

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)